

Imię i nazwisko pacjenta

Zaleca się dbałość o własne zdrowie.

Choroba	Bez antybiotyków powrót do zdrowia zajmuje	Jak zadbać o siebie i swoją rodzinę	Kiedy należy szukać pomocy
<input type="checkbox"/> Zapalenie ucha środkowego	8 dni	<ul style="list-style-type: none"> Należy dużo odpoczywać. Należy pić wystarczająco dużo płynów, aby nie czuć pragnienia. Należy zapytać farmaceutę o zalecane leki, które pomogą zwalczyć objawy choroby i/lub uśmierzyć ból. Pojawienie się gorączki oznacza, że organizm walczy z chorobą. W większości przypadków gorączka ustępuje samoistnie. Jeśli dziecko źle się czuje z powodu gorączki, można mu podać paracetamol (lub ibuprofen). Należy korzystać z chusteczek jednorazowych i dokładnie myć ręce, aby zapobiec zakażeniom członków rodziny, znajomych i innych osób. Inne czynności zalecane przez lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę: 	<p>Następujące objawy mogą świadczyć o poważnej chorobie i powinny zostać natychmiast zbadane.</p> <ol style="list-style-type: none"> Skóra chorego jest bardzo zimna lub ma dziwny kolor, nietypowa wysypka, Dezorientacja, zaburzenia mowy, ospałość, Trudności w oddychaniu. Objawy mogą być następujące: <ul style="list-style-type: none"> szybki oddech, sinienie warg i skóry wokół i poniżej ust, wciąganie skóry między żebrami lub powyżej żeber przy każdym oddechu. Silny ból głowy, mdłości, Ból w klatce piersiowej, Trudności w przełykaniu lub nadmierne ślinienie się, Kaszel krwią. Radykalne pogorszenie się samopoczucia. <p>Jeśli u dziecka wystąpią którekolwiek z tych objawów, jego stan się pogarsza lub czuje się ono gorzej niż można byłoby oczekiwać (nawet w razie obniżenia się temperatury ciała), należy zaufać instyktowi i natychmiast zasięgnąć porady lekarskiej pod numerem NHS 111 lub u lekarza pierwszego kontaktu. Jeśli u dziecka poniżej 5. roku życia wystąpi którykolwiek z objawów 1-3, należy natychmiast udać się na pogotowie lub zadzwonić pod numer 999.</p> <p>Mniej poważne objawy, z którymi zazwyczaj można poczekać do kolejnej dostępnej wizyty u lekarza rodzinnego:</p> <ol style="list-style-type: none"> W razie braku poprawy w okresie wskazanym w kolumnie „Najczęstszy okres powrotu do zdrowia”. U dzieci z zapaleniem ucha środkowego: w razie wyciekającego z uszu płynu lub jeśli nowym objawem jest utrata słuchu. Niewielkie skutki uboczne takie jak biegunka; jednak w razie obaw należy zasięgnąć porady lekarskiej. Inne
<input type="checkbox"/> Ból gardła	7 – 8 dni		
<input type="checkbox"/> Zapalenie zatok	14 – 21 dni		
<input type="checkbox"/> Przeziębienie	14 dni		
<input type="checkbox"/> Kaszel lub zapalenie oskrzeli	21 dni		
<input type="checkbox"/> Inna choroba:dni		

Receptę na antybiotyk pomocniczy można odebrać po dniach tylko w przypadku braku poprawy lub pogorszenia samopoczucia.

Miejsce odbioru: Apteka Przychodnia zdrowia Lekarz pierwszego kontaktu, pielęgniarka, inni pracownicy służby zdrowia.

- Przeziębienia, kaszel w większości przypadków, zapalenie zatok, zapalenie ucha, ból gardła oraz inne choroby często ustępują bez antybiotyków, ponieważ organizm zazwyczaj potrafi je zwalczyć samodzielnie.
- Przyjmowanie antybiotyków uodparnia na ich działanie bakterie żyjące w organizmie. Oznacza to, że antybiotyki mogą nie działać, kiedy tego naprawdę potrzebujemy.
- Antybiotyki mogą wywołać skutki uboczne, takie jak wysypka, kandydoza, ból brzucha, biegunka, uczulenie na światło słoneczne, inne objawy, lub mdłości po wypiciu alkoholu z metronidazolem.
- Więcej informacji na temat lepszego wykorzystania antybiotyków oraz dalszego skutecznego leczenia, znajduje się na stronie internetowej: www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking

Nigdy nie należy udostępniać antybiotyków innym osobom. Niewykorzystane antybiotyki należy zawsze zwracać do apteki w celu bezpiecznej utylizacji.